Alergino

Salvează Paștele!



Era o dimineață luminoasă de primăvară, iar Alergino abia ieșise din căsuța lui colorată. În jur, florile tocmai înfloriseră, iar aerul era parfumat cu mireasmă de liliac. Deodată, un mic Iepuraș de Paște îl strigă disperat.



Fusese un accident: coșulețele cu ouă nu erau potrivite pentru toți copiii, mai ales pentru cei cu alergii! Iepurașul nu știa cum să rezolve problema, dar avea speranța că Alergino îl va ajuta să găsească soluția.

Alergino scoate din ghiozdan un mic carnet cu rețete speciale și arată câteva pagini:
– Uite, cu rețetele astea putem face ouă comestibile din ingrediente care să nu le facă rău. Trebuie doar să le adaptăm.



Iepurașul sare de bucurie:
– Alergino, ești un adevărat erou... un „Alergo-Erou”!
Alergino râde și îi face semn să iasă afară:
– Hai, curaj! Avem treabă.

La ieșirea din căsuță, îi așteaptă Vulpița Tili și Veve Veverița.
– Alergino! Am auzit că ai necaz cu ouăle... adică Iepurașul are. Adică... Aveți nevoie de ajutor? – întreabă Tili, încurcată.
Veve se apropie, ținând un mic borcan cu nuci:
– Eu... am o mulțime de nuci. Poate ajută? – apoi se oprește brusc. – O, stai, unii copii sunt alergici la nuci!
Alergino face cu mâna să nu se îngrijoreze:
– Vom păstra nucile pentru rețetele celor care pot mânca. Dar facem și fără! Putem fi atenți să le separăm.





Alergino deschide ghiozdanul magic și scoate o hartă a pădurii, unde sunt marcate locurile de cules ingrediente naturale sigure pentru ouăle de Paște.

– Uite, avem locul ăsta cu fructe de pădure pentru colorat natural. Aici, Albinuța Zubi ne poate da miere. Tili și Veve, voi puteți culege cereale fără gluten de la fermierul Strugurel!

Tili și Veve pornesc pe o cărare către ferma lui Strugurel. Iepurașul și Alergino merg spre Pădurea Colorată să culeagă plante și fructe.

– Ne vedem la apus! – strigă Tili cu coada în vânt.
– Încercați să nu mâncați prea multe fructe pe drum! – glumește Veve.
Alergino râde: – Eu să nu mănânc?! Nici pomeneală, dar promit să las și pentru ouă!





Într-o poiană cu flori, Alergino întâlnește o albinuță prietenoasă, pe Zubi, care le oferă miere pură și îi sfătuiește să fie atenți la copiii alergici la polen.
-Uneori, chiar și mierea poate fi o problemă, zise ea.
Iepurașul părea puțin confuz...

Între timp, Tili și Veve ajung la ferma lui Strugurel, un fermier harnic și cam glumeț.

– Bună, Strugurel, am auzit că ai niște cereale speciale... – începe Tili.

– Speciale? Ha-ha, la mine totul e special! Dar sigur, sunt un soi fără gluten, perfect pentru prăjituri! – râde fermierul.



Veve: – Mulțumim! Avem nevoie să facem ouă de Paște și biscuiți siguri pentru toți copiii!

Strugurel duce mâna la pălărie: Luați cât aveți nevoie!

La lăsarea serii, prietenii se reunesc la un mic atelier improvizat. Toți pun ingredienele pe o masă mare. Au strâns fructe, miere, cereale speciale, pigmenți naturali din flori și legume, totul pentru ouă și prăjituri care să nu facă rău copiilor cu alergii.



După ceva muncă și mult râs, apar ouă de Paște colorate cu sucuri naturale.
– Uite, avem ouă roșii, portocalii și verzi, toate fără substanțe care să provoace alergii! – exclamă Alergino mândru.
Tili gustă dintr-o prăjiturică specială fără lapte: – Yummy! Are gust de vanilie și fructe de pădure, fără să-mi irite năsucul!



Dimineața următoare, Alergino și Iepurașul aduc coșurile cu ouă și prăjituri în piața satului. Copiii se adună, curioși și entuziasmați:

– Uau, ouă colorate! – strigă un băiețel.

– Pot să gust? – întreabă o fetiță mai timidă.

Alergino le explică:

– Sigur, dar întâi să ne asigurăm că nu aveți nicio alergie la vreun ingredient. Dacă da, avem și varianta specială fără.



La final, toți copiii gustă din minunatele ouă și prăjituri. Cei care au alergii sunt bucuroși că pot mânca fără teamă.

– E cel mai frumos Paște de până acum! – strigă un copil.

Alergino zâmbește larg:

– Alergiile nu trebuie să ne oprească din a ne bucura. Trebuie doar să fim atenți și să respectăm nevoile fiecăruia.

Iepurașul face o plecăciune comică:

– Mulțumesc, Alergino! Fără tine, copiii ar fi rămas cu coșulețul gol. Acum, să sărbătorim!

Toți râd și se îmbrățișează într-un cadru plin de flori și culoare. Este un Paște cu adevărat magic, unde nimeni nu se simte lăsat pe dinafară!




PAȘTE FERICIT!
A